

看护人津贴 (Carer's Allowance) 在线申请链接: <https://www.gov.uk/carers-allowance/how-to-claim>

第 1 页

您是看护人吗 (Carer) ?

- 是
- 否, 我是代表看护人填写此申请

您居住在哪个国家?

- 英格兰 (England)
- 苏格兰 (Scotland)
- 威尔士 (Wales)
- 北爱尔兰 (Northern Ireland)
- 或
- 其他国家

您所看护的人正在领取哪项福利?

如果他们已申请某些福利或等待审批结果, 请不要填写这些福利。

- 个人独立生活补贴 (PIP) — 日常生活补贴
- 成人残障补贴 (Adult Disability Payment) — 标准或增强日常生活补贴
- 残障儿童生活津贴 (DLA) — 中等或最高看护津贴
- 苏格兰成人残障生活津贴 — 中等或最高看护津贴
- 残障儿童补贴 (Child Disability Payment) — 中等或最高看护津贴
- 长者护理津贴 (AA)
- 退休人士残障补贴 (Pension Age Disability Payment)
- 长者持续护理津贴 (Constant Attendance Allowance)
- 退伍军人独立生活补贴 (Armed Forces Independence Payment)
- 由欧盟国家支付的残障补贴
- 他们没有领取上述任何一项福利

第 2 页

您的出生日期

例如：5 8 1986

日 / 月 / 年

您希望看护人津贴（Carer's Allowance）从什么时候开始发放？

您所看护的人必须已经开始领取其残障津贴，您才有资格申请看护人津贴。

只要您每周提供至少 **35 小时** 的看护，看护人津贴最多可以补发 **3 个月**。

可补发超过 3 个月的情况

如果您看护的人是在过去 **3 个月** 内获批残障津贴，其发放日期追溯到 **3 个月** 以前，则您可以从以下日期开始申请看护人津贴：

- 如果您每周提供至少 **35 小时** 看护，则可从**其发放日期**起申请看护人津贴。
- 如果您是在其发放日期后才提供看护，则可从**您开始提供看护之日起**申请看护人津贴。

看护人津贴的申请日期不能是未来 **3 个月**。

申请日期（Claim date）

例如：6 5 2026

日 / 月 / 年

在申请日期之前，您是否每周为该人士提供超过 **35 小时** 的看护？

- 是

您是从什么时候开始提供看护的？

例如：5 8 2025

日 / 月 / 年

- 否
-

第 3 页

您的姓名

- 称谓 (Title)
 - 名 (First name)
 - 中间名 (可选)
 - 姓 (Last name)
-

您的英国国民保险号码 (National Insurance Number)

您可以在以下文件中找到您的 NI 号：

- 国民保险卡 (National Insurance Card)
- 福利通知信
- 工资单 (Payslip)
- P60

例如：

QQ 12 34 56 C

您的婚姻状况

- 已婚或民事伴侣 (Married or civil partner)
 - 单身 (Single)
 - 离异或民事伴侣关系解除 (Divorced or civil partnership dissolved)
 - 丧偶或失去民事伴侣 (Widowed or surviving civil partner)
 - 分居 (Separated)
 - 同居 (Living with partner)
-

第 4 页

您的地址

我们将使用此地址向您寄送有关**看护人津贴（Carer's Allowance）**申请的所有信件。

- 邮政编码（Postcode）
 - 手动输入您的地址（Enter your address manually）
 - 查找地址（FIND ADDRESS）
-

您的电话号码

如果我们需要就您的申请与您联系，将使用此电话号码。

- 电话号码，或
 - 文字电话 (Textphone) 供听力障碍人士使用
-

您是否希望通过电子邮件确认我们已收到您的申请？

如果我们需要更多有关您申请的信息，我们将通过电话或信件与您联系。

- 是
 - 电子邮箱地址（Email address）
 - 我们只会使用此邮箱向您发送申请确认邮件。
 - 确认电子邮箱地址（Confirm email address）
 - 否
-

您的国籍及居住情况

您的国籍是什么？

- 英国国籍（British）
- 其他国籍（Another nationality）

如选择其他国籍，请填写：

- 您的国籍（Your nationality）

您是否一直居住在英格兰、苏格兰或威尔士？

- 是
- 否

第 5 页

（如果上一题回答“否”）

您是什么时候来到英格兰、苏格兰或威尔士的？

少于 3 年前

- 到达日期（Date arrived）

日 / 月 / 年

- 您之前居住在哪个国家？（Which country did you live in?）

超过 3 年前

您目前是否居住在英格兰、苏格兰或威尔士？

- 是
- 否

自申请日期之前的 3 年内，您是否曾离开英格兰、苏格兰或威尔士累计超过 52 周？

这可以是：

- 一次连续旅行；或
- 多次旅行累计达到 52 周。
- 是
- 否

来自国外的收入或福利

自您的申请开始日期以来，您或您的亲属是否曾在英国境外工作，或领取英国以外国家支付的福利，也包括养老金？

亲属包括：您的伴侣，您的父母，您的子女

- 是
- 否

自您的申请开始日期以来，您是否曾与伴侣共同生活？

例如：您的申请开始日期为 **2026 年 2 月 2 日**

这里所说的“伴侣”是指：

第 6 页

- 您的配偶，或与您以夫妻关系共同生活的人；
- 您的民事伴侣（Civil Partner），或与您以民事伴侣关系共同生活的人。

在考量您是否符合资格领取**看护人津贴**时，我们也会考虑您伴侣的收入情况。

如果回答**“是”**，请填写伴侣的信息：

- 称谓（Title）
- 名（First name）
- 中间名（可选）
- 姓（Last name）
- 曾用姓 或 婚前姓（可选）
- 出生日期（Date of birth）
- 国籍（Nationality）

自您的申请开始日期以来，您是否已经与伴侣分开？

例如：您的申请开始日期为 **2026 年 2 月 2 日**

- 是

- 否

这位伴侣是否就是您看护的人？

- 是
- 否

第 7 页

关于您看护的人

- 称谓（Title）
- 名（First name）
- 中间名（可选）
- 姓（Last name）
- 出生日期

他（她）与您的关系是什么？

例如：

- 父亲
- 女儿
- 邻居
- 朋友

他（她）是否与您居住在同一地址？

- 是
- 否

他（她）的英国国民保险号码（**National Insurance Number**）是什么？

如果该人士未满 16 周岁，请填写：

- 残障儿童生活津贴（DLA）参考号码；或
- 儿童参考号码（Child Reference Number）

例如：QQ 12 34 56 C

您是否每周至少花 35 小时看护该人士？

看护可以包括您亲自提供的任何帮助，例如：洗漱，做饭，家务，购物，陪同外出等。

- 是
 - 否
-

是否还有其他人每周看护该人士 35 小时或以上？

- 是
- 否

该人士是否领取通用福利（UC）的看护人补贴（Carer Element）？

- 是
 - 否
-

第 8 页

如果上一题回答**“是”**：

请填写该看护人的以下资料（可选）：

- 姓名
 - 地址
 - 出生日期
 - 英国国民保险号码（National Insurance Number）
-

我们需要了解您是否曾中断看护？

所谓**看护中断（Break in care）**是指：您在某一周内（周日早晨至周六晚上）没有提供至少 35 小时的看护。

看护中断可能包括以下情况：

- 您或被看护人住院
 - 您或被看护人入住临时护理机构（Respite Care）或护理院（Care Home）
 - 您或被看护人外出度假
-

自 2025 年 6 月 23 日以来，是否曾发生看护中断？

- 是
 - 否
-

自 2026 年 2 月 2 日以来，您是否曾接受教育？

- 是
 - 否
-

自 2025 年 8 月 2 日以来，您是否曾受雇工作？

- 是
 - 否
-

第 9 页

自 2026 年 1 月 26 日以来，您是否曾从事自雇工作（Self-employed）？

- 是
 - 否
-

自 2026 年 2 月 2 日以来，您是否领取过以下任何收入？

（可多选）

- 法定病假工资（Statutory Sick Pay）

- 法定产假、陪产假或领养工资（Statutory Maternity, Paternity or Adoption Pay）
- 寄养津贴（Fostering Allowance）
- 因看护他人而获得的直接付款（Direct Payment for Caring）
- 房屋租金收入（Rental Income）

或

- 没有领取上述任何收入
-

自 2026 年 2 月 2 日以来，您是否还有其他收入？

不包括您领取的国家养老金（State Pension）或政府福利。

- 是
 - 否
-

您希望将看护人津贴发放到哪里？

可以是：

- 您本人名下的英国银行账户（Bank），或建房互助协会账户（Building Society）；
- 他人名下的英国银行或建房互助协会账户。

如果您选择支付到他人的账户：

- 您负责偿还多支付的福利金（Overpayment）；
 - 您必须获得账户持有人的同意；
 - 对方必须按照您的要求使用这笔福利金。
-

第 10 页

银行或建房互助协会账户资料

- 账户姓名（Name on the account）
- 银行或建房互助协会名称（Name of the bank or building society）

- 银行排序代码（Sort Code）

必须为 6 位数字

- 银行账号（Account Number）

必须为 6 至 8 位数字

- 建房互助协会滚动号码（Building Society Roll Number）（如有）

您可在银行卡、银行对账单或存折上找到以上信息。

☐ 我没有银行账户，或建房互助协会账户

您希望多久领取一次看护人津贴？

- 每周一次（Every week）
- 每四周一次（Every 4 weeks）

补充信息（Additional Information）

您是否希望提供任何关于本次申请的补充信息？不包括医疗情况或看护情况的信息。

- 是
- 否

您是否希望今后以威尔士语接收相关通知？

是

否

检查您的答案

声明

提交本申请即表示您同意：

- 据您所知，您提供的信息完整且真实准确。
- 看护人津贴部门（Carer's Allowance Unit）将通过英国就业与退休保障部（DWP）系统核查您的记录，以及您所看护人员的记录。
- 看护人津贴部门可能会与其他政府部门核实您提供的信息。
- 如果您被支付了多余的福利金，并被要求退还，您负责偿还相关款项。
- 如有任何影响您申请资格的情况发生变化时，您将尽快上报情况变更。

通过在线上报变更或通过电话或邮寄方式联系看护人津贴部门上报情况变更。

如果您故意提供错误或不完整的信息，或未上报情况变更，您可能会被起诉或被处以罚款。您的看护人津贴也可能被减少或停止发放。

我同意——提交我的申请